

## INSTRUCCIONES PARA LOS CONOS DE OIDOS

### Materiales que necesitará:

1. 2 o más conos
2. Un tazón con agua
3. Un par de tijeras
4. Una brocheta de bambú o aguja de tejer metálica
5. Q tips o isótopos
6. Bolitas de algodón
7. Aceite para oídos o peróxido de hidrógeno al 3%
8. Alcohol
9. Platos de papel
10. Servilletas de papel
11. Una toalla o tela limpia
12. Guantes desechables
13. Una bolsa de plástico (para disponer de desperdicios)
14. Fósforos, encendedor o vela
15. Un marcador
16. Una regla
17. Música suave o el CD de meditación guiada

### Procedimiento:

1. Cree un ambiente apacible con música agradable. Además de la atmósfera que la música proporciona, la persona a tratarse puede disfrutar los progresos del proceso.
2. Asegúrese que usted está en un espacio bien ventilado y utilice un ventilador para desplazar el humo.
3. Coloque una toalla en el área de trabajo para proteger su mobiliario de goteos de cera.
4. Coloque a la persona cómodamente en una mesa o cama acojinada. Pídale que apoye su cabeza en una almohada pequeña cubierta con una servilleta del papel, con el oído a tratarse expuesto hacia usted.
5. Coloque una toalla sobre el hombro y ropa del cliente para protección del goteo de la cera.
6. Tome el plato del papel y cuidadosamente córtele una "x" a unas 3 pulgadas del centro.
7. Marque el cono aproximadamente a 7-8 cm de la base
8. Empuje la punta pequeña de un cono a través de la "x". Y colóquela en ángulo para que cualquier goteo de cera caiga en el plato.
9. Respire lenta y profundamente para centrarse.
10. Déle a la persona sugerencias para relajación y confort. [Puede usar el CD de Relajación Guiada disponible para practicantes]

11. Encienda el extremo grande del cono. Espere unos momentos hasta que el humo salga por el extremo pequeño.
12. Inserte el extremo pequeño en la oreja, ajuste el cono lejos de la cara de la persona. Esto protege a la persona del goteo de cera, e impide que la cera caiga en el canal del oído.
13. Ajuste el cono en la oreja sentándolo apropiadamente. (Usted puede pedir a la persona que le ayude). Si el humo sale de la oreja, el cono no se ha asentado apropiadamente. Ajuste hasta que el humo solo salga por arriba.
14. Deje quemar el cono unos 8-10 cm.
15. Quite el cono y corte la sección quemada con las tijeras y deposítelo en el tazón de agua.
16. Use la brocheta o aguja para empujar los desechos fuera del cono en el tazón de agua. (NOTA: Esto puede provocar mucho humo. Cuidado con los detectores de humo).
17. Re encienda el cono y continúe quemando hasta unas 5 a 6 pulgadas del resto del cono
18. Apague el cono en el tazón de agua cuando usted termine.
19. Si necesario, repita los pasos 7 a 12.
20. Haga que la persona de vuelta a la cabeza y repita los pasos 4 a 13 para la otra oreja.
21. Limpie las orejas con un Q-tip humedecido en aceite para oídos o peróxido de hidrógeno al 3%. Esto alivia las terminales nerviosas. (NOTA: no vaya muy profundamente. Limpie sólo la parte que usted puede ver).
22. Si esta haciendo mucho aire o frío, ponga una bolita de algodón en las orejas de la persona durante las primeras 3 horas para protegerlos. (Cuando hace calor esto no es necesario).
23. Asegúrese que usted dispone de los desechos y conos de una manera sanitaria. El material puede ser infeccioso. Lave completamente después de realizar el servicio.

*Ninguna garantía se hace sobre los resultados del antedicho servicio. Ni se promete la cura de cualquier enfermedad o dolencia.*